

## 御代田中学校卒業生に学ぶ

～ 全中陸上女子100M三連覇 酒井（旧姓 中野）麻由美さん（昭和54年度卒）～

～ 長野県高等学校校長会長 上田高等学校 内堀繁利校長先生（昭和47年度卒）～

校長 勝見 藤一

昨年の10月19日（木）には、全国中学校陸上競技大会女子100M三連覇を果たした酒井（旧姓 中野）麻由美さんが、12月22日（金）には、長野県高等学校校長会長でいらっしゃる、上田高等学校の内堀繁利校長先生がご多忙の中、本校に来校いただき生徒の皆さんに講演していただきました。

酒井（旧姓 中野）麻由美さんからは、

部活動で全国大会の上位を狙うとしたら、トップを狙う心構えとして以下のお話をしてくださいました。

- 友達と東京ディズニーランドに行くことを捨て、練習することができますか。
- 修学旅行と陸上大会とどちらを取りますか。
- ネット、ライン、携帯電話が無くても生活できますか。
- 礼儀を身に付け、場所や場面に応じて挨拶を使いこなせますか。

また、練習は食事や通学などの生活の一部になっていました。練習を辛いと思ったことはありません。練習は食事みたいなものでしたから、とおっしゃっていました。

内堀繁利校長先生からは、

- 1 「なりたいもの」「こうしたい」というものをいっぱいもつこと
- 2 なんでも面白がれ
- 3 自分の頭で考え自分の意志で行動しろ

学ぶ（学校の）目的・人生の目的は、

- 1 自分自身が幸福になるため、自分自身の人生を豊かにするため
  - 2 ほかの人の役に立つため、よりよい社会、よりよい未来を創るため
- 今を生きろ！ いつやるか？ 今でしょ！ 未来は誰が変えるか？ 自分でしょ！
  - 大切なのは・・・「今に集中」「今を一生懸命」の積み重ねだけ

御代田中学校の卒業生でいらっしゃる両名の先生のご講演をお聞きして、生徒たちが少しでもプラス思考で、自己肯定感を持って生活してくれればと願っています。

## 百人一首大会



本年も生徒会役員主催で恒例の百人一首大会が体育館で行われました。学年関係なしの学級対抗・個人戦です。今年は各学級の上級者が争うグループを作りました。読み手の先生方はそれぞれのテーマソングによって登場です。校長先生は期待に応えて「ドラえもん」で登場。ポール先生はラップ音楽にノリノリで登場。さらには英語訳しての読みも披露してくれました。

全校みんなで楽しみながら絆を深め、日本の伝統の文化に触れることができた素晴らしいひとときでした。

あつみやま

御代田中学校便り

平成二十九年 第六号

2018年  
3月10日  
3月の主な行事  
7日、8日  
後期選抜入試  
7日 1、2年CM  
9日 生徒総会  
13日 3年生を送る会  
14日 終業式  
15日 卒業証書授与式  
16日 公立後期合格発表  
29日 1、2年登校日

4月5日（木）  
平成30年度  
入学式

学校目標  
美しく  
雄大な  
浅間山に学ぶ

## 学校評価のまとめ・・・裏面をご覧ください

保護者の皆様より、本年も学校評価をしていただきました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。ご回答していただいたことをもとに、来年度の御代田中がよりよくなるように精一杯努力して参りたいと思います。いただいたご意見のなかで全体に関わることについてはここにお答えしましたが、個々に関わることは個別に対応させていただきますことをご了承ください。

